



Tibetan art and yogic consciousness

Zondag 17 november 2013

Lokatie: Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte

Prof. Bronkhorstlaan 10-54 3723 MB Bilthoven

Programma

10.30 - 12.00 uur Opening expositie **Tashi Norbu** (toegang vrij)

11.00 - 12.00 uur Tibetaans Boeddhistisch openingsritueel met het maken van een zandmandala

12.00 - 16.00 uur Diverse workshops onder leiding van Tashi Norbu (op inschrijving)

Je wens of naam in Tibetaans kalligrafisch schrift laten schrijven door Tenzin

16.30 - 17.00 uur Eindceremonie met muziek en vernietiging van de zandmandala (toegang vrij)

Tashi Norbu werd in 1974 geboren in Bhutan nadat zijn ouders vluchtten uit Tibet. Tashi groeide op in de kloosters van de Dalai Lama in Dharamsala, India. Hier werd zijn schildertalent ontdekt. Hij werkte jaren voor de Office van de Dalai Lama als thangka-schilder. In België verdiepte hij zich in de Westerse beeldende kunst met zijn studie aan de kunstacademie. In zijn werk combineert hij traditionele Tibetaanse kunst met hedendaagse beeldtaal. Inmiddels woont hij alweer enkele jaren in Nederland.

Workshop Shakyamuni Boeddha schilderen

Een Boeddha staat voor goedheid en persoonlijke ontwikkeling, het schilderen van een Boeddha is eveneens een meditatieproces.

Uitleg over vorm, verhoudingen en afmetingen volgens traditionele schema's, o.l.v. **Tashi Norbu**.

Kosten: € 60,- incl. materiaal en vegetarische lunch.

Opgeven bij de Saswitha Opleiding.

Workshop mandala van compassie schilderen

De mandala is het meest bekend als de symbolische representatie van de verlichte Boeddha en wordt gebruikt als meditatievoorwerp dat ondersteunt bij de concentratie op de betreffende motieven.

Uitleg over vorm, verhoudingen en afmetingen volgens traditionele schema's, o.l.v. **Tashi Norbu**.

Kosten: € 60,- incl. materiaal en vegetarische lunch.

Opgeven bij de Saswitha Opleiding.

Tibetaanse kalligrafie

Je wens of naam in Tibetaans kalligrafisch schrift laten schrijven door Tenzin.

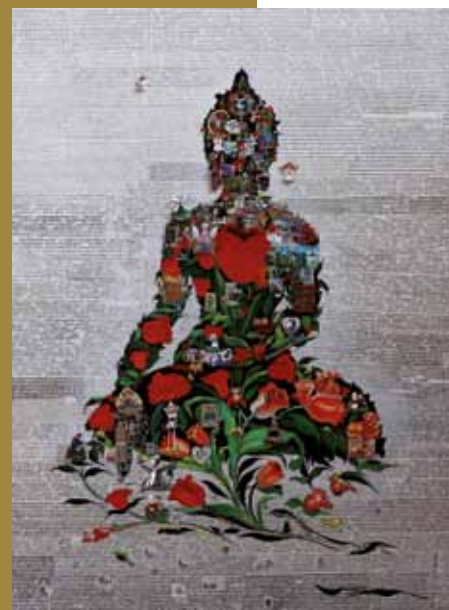
Zandmandala

De zandmandala is een Tibetaans Boeddhistische traditie die de vergankelijke natuur symboliseert.

Tashi Norbu en zijn team brengen met uiterste precisie en toewijding de zandkorreltjes aan met behulp van kleine kokers, trechters en schrapers. Aan het eind van de dag wordt het ceremonieel vernietigd als teken van vergankelijkheid.

Finissage & Tibetaans Boeddhistische eindceremonie

Vrijdag 20 december 18.00 - 20.00 uur



Opgeven voor de workshops:

Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte

Prof. Bronkhorstlaan 10-54, 3723 MB Bilthoven

Tel: 030-2292744 (ma, di en vr 9.00 - 17.00 uur)

www.yoga-saswitha.nl

secretariaat@yoga-saswitha.nl

Galerie Wies Willemsen

Ruysdaelkade 25, 1072 AH Amsterdam

Tel. 020-4701073 / 06-20928784

Openingstijden: do. t/m zo. van 13.00 tot 18.00 uur en op afspraak

www.wieswillemsen.nl

wies@wieswillemsen.nl